

III Encontro de Pais

Na passada Segunda-feira, 3 de Maio, 8 Pais e Encarregados de Educação participaram no *III Encontro de Pais* na Escola Secundária de Mem Martins, das 18:00 às 20:00. Apesar do grupo ser desta vez mais reduzido, não deixou por isso de ser um encontro participado e esclarecedor. O tema, *“Jovens e Sexualidade”* despertou o interesse de três “novos” encarregados de educação que participaram pela primeira vez nesta iniciativa.

As convidadas foram a enfermeira Dra. Ana Paula Antunes e a psicóloga Dra. Sílvia Gonçalves, ambas do Centro de Saúde Algueirão Mem-Martins, entidade que trabalha em parceria com a Escola no que diz respeito à Saúde Escolar. O Centro de Saúde tem dinamizado sessões de esclarecimento às turmas, e a enfermeira disponibilizou-se para prestar apoio confidencial a alunos e professores, quinzenalmente, na escola.

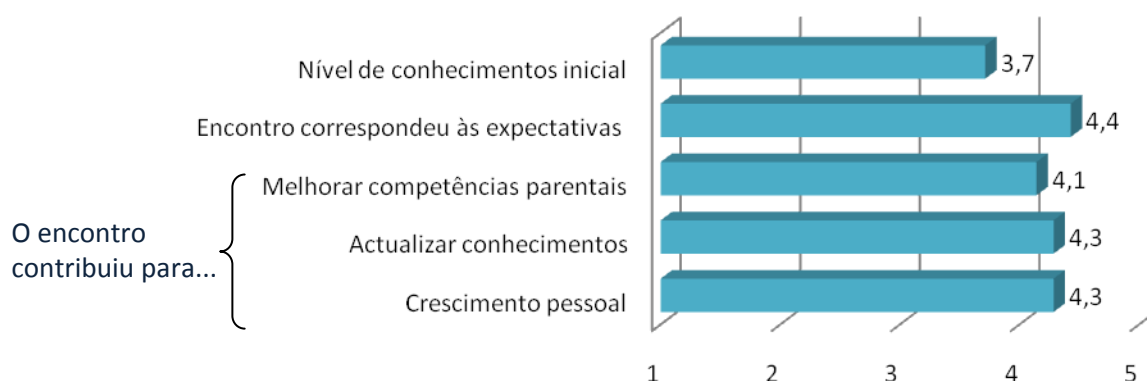
Durante o encontro, a Dra. Ana Paula esclareceu aspectos relacionados com o desenvolvimento físico e sexual dos adolescentes (dos rapazes e das raparigas): as transformações físicas, os aparelhos reprodutores masculino e feminino, o ciclo menstrual, as primeiras erecções dos rapazes, etc. Abordou a prevenção da gravidez e de doenças sexualmente transmissíveis; o uso correcto dos métodos contraceptivos e partilhou algumas crenças erróneas, preocupações e medos comuns que os jovens trazem aos atendimentos. Com a participação dos Encarregados de Educação, debateu-se o papel essencial da família na transmissão de valores e atitudes; na abertura ao diálogo sobre a sexualidade e quais as competências que devem estimular junto dos seus filhos.

OS PAIS GOSTARAM DO ENCONTRO?

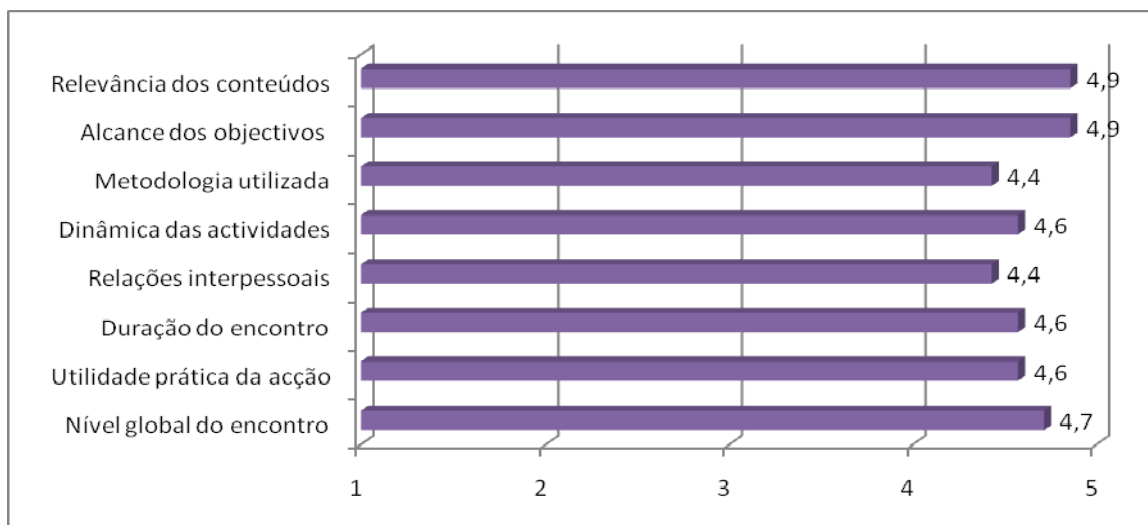
Numa escala de 1 (nada) a 5 (na totalidade), sete pais avaliaram vários aspectos do encontro.

Conhecimento inicial, expectativas e contributos do encontro para os próprios:

À excepção da primeira questão, referente ao nível de conhecimentos inicial, os participantes avaliaram os diferentes indicadores com pontuações médias entre 4,1 e 4,9.



Os pais avaliaram também o próprio encontro, atribuindo pontuações médias entre 4,4 e 4,9:



Dos sete pais que responderam ao questionário, 6 escreveram que **todos os aspectos do encontro foram úteis:**

- Achei os temas muito interessantes e muito úteis, sem excepção
- O tema é actual e há sempre muito que falar
- Tema muito actual e com imenso interesse para os jovens e pais
- O envolvimento e a interacção com os pais/ EE

Tópicos sugeridos

- Relações interpessoais
- Neste tema (sexualidade) continua mais por falar

QUANDO SERÁ O PRÓXIMO ENCONTRO E SOBRE O QUÊ?

A organização tentou manter o mesmo horário do II Encontro de Pais, realizado numa 6ª feira às 21:00, mas tal não foi possível pela indisponibilidade da oradora. Vamos tentar calendarizar o próximo, e último Encontro para uma 6ª feira à noite, no início de Junho (data a definir), mas estará sempre condicionado pela disponibilidade do orador.

O próximo encontro será sobre o tema “Como ajudar os filhos na escola”.